

LES CALANQUES - ESCALANDO NA CÔTE D'AZUR FRANCESA

Escrito por Karina Filgueiras

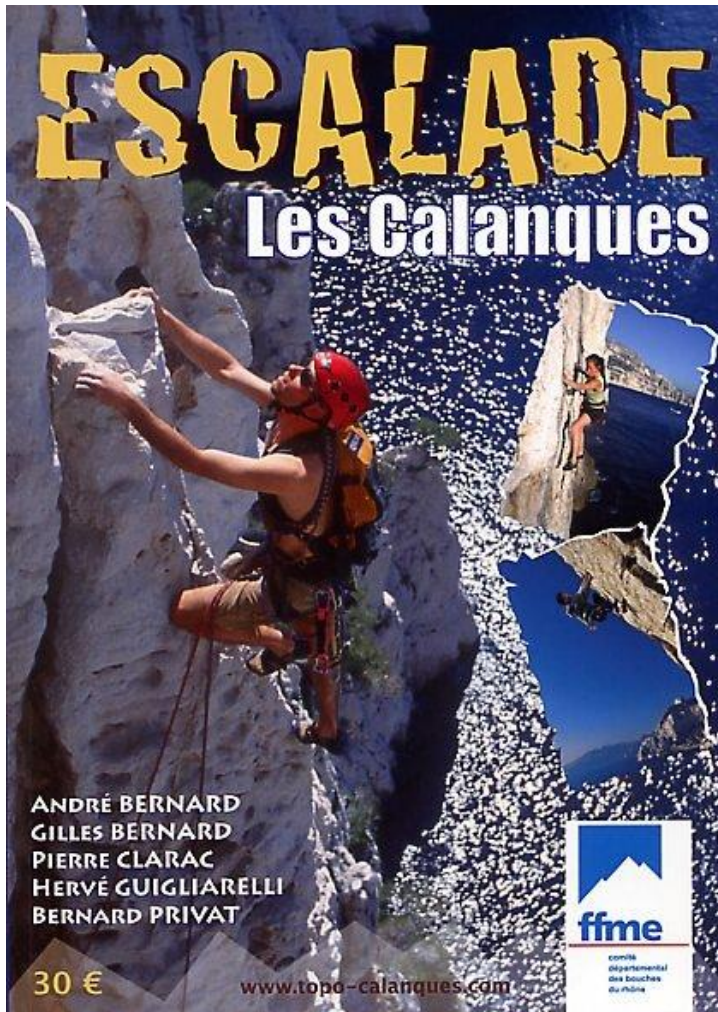
Seg, 07 de Setembro de 2020 00:00 - Última atualização Sex, 01 de Setembro de 2023 22:16



Olá pessoal!

Desta vez vou descrever e dar dicas de viagem e escalada em Les Calanques, na Côte D'Azur Francesa, um dos mais interessantes, diversificados e sofisticados locais para se praticar inúmeros esportes de aventura. Les Calanques, está localizado na periferia de Marseille, na Cote d'Azur Francesa. Abrangendo toda a costa, por 20 km até a próxima cidade, Cassis, é uma das mais famosas belezas naturais da França. O maciço de calcário branco contrasta com as águas azuis e cristalinas na linha costeira do Mar Mediterrâneo, com profundas baías e gargantas formando pequenas praias paradisíacas e promontórios verdes que oferecem não só beleza natural, bons mergulhos, mas também é um local de prática de escalada esportiva e tradicional. Assim como os Alpes, Les Calanques foi também o berço do montanhismo e escalada franceses.

Ali tiveram suas primeiras experiências alpinistas renomados e pioneiros como, Gaston Rébuffat (1921-



A Escalada

Em Les Calanques você encontrará da mais fina e técnica escalada tradicional, com rotas longas e variadas.

O Maciço é dividido em 6 áreas principais: Marseillevéyre, Les Goudes, Sormiou, Morgiou, Luminy e Grotte de Saint-Michel.

En Vau, é outro setor maravilhoso, obrigatório conhecer por sua beleza e suas rotas longas de escalada. Além dos setores mencionados aqui, recomendo o Cret-Saint-Michel (localizado acima de Morgiou, com uma vista deslumbrante).

Como chegar

LES CALANQUES - ESCALANDO NA CÔTE D'AZUR FRANCESA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 07 de Setembro de 2020 00:00 - Última atualização Sex, 01 de Setembro de 2023 22:16

A partir de Marseille, pegar a rodovia D559, sentido leste para Cassis e depois sair estrada principal pa

Alugue um carro.... esta será a melhor forma, mais rápida e acessível pra você se deslocar entre os

Melhor Época

Primavera(final de abril/maio/junho) e Outono(setembro/outubro) respectivamente. O verão tende a ser

Equipamento

Levar uma corda de 70m é importante, inúmeras vias esportivas são de 35m e um jogo de peças móveis

Guia (livro)

Escalade, Les Calanques, por Gilles Bernard, Daniel Gorgeon, Christophe Kern, Bernard Privat

<http://www.topo-calanques.com/>

Provence - França Lonely Planet

<http://www.lonelyplanet.com>

LES CALANQUES - ESCALANDO NA CÔTE D'AZUR FRANCESA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 07 de Setembro de 2020 00:00 - Última atualização Sex, 01 de Setembro de 2023 22:16

Alimentação e alojamento

Por ser um local turístico e de férias do público francês e europeu na região de Marseille e Cassis, há u

Internet

Praticamente disponível em todos os campings(wi-fi) desde que você leve seu notebook e várias lan ho

Links

Úteis

<http://www.escalade-calanques.com>

<http://www.topo-calanques.com>

Informações Úteis

Marseille por ter um dos maiores portos marítimos da Europa, é populosa e recebe todo o tipo de visitan

Eu, pessoalmente nunca tive nenhum tipo de problema, mas como precaução não deixe nada que char

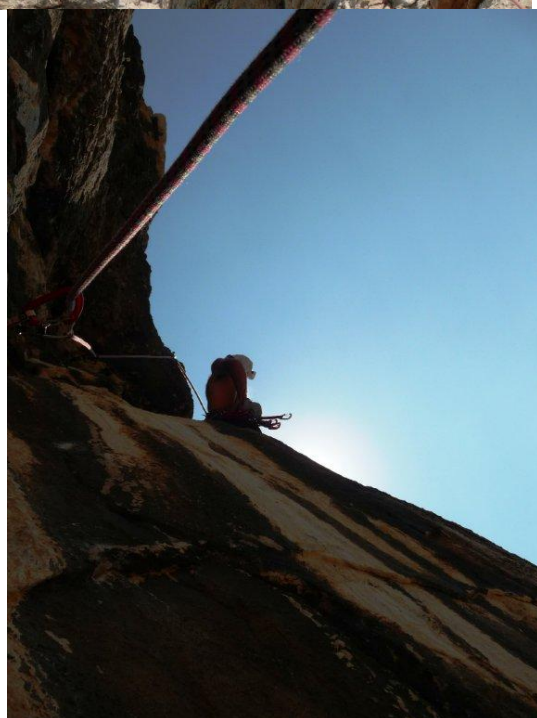
Um excelente 2011 a todos com muitas escaladas e aventuras!

Karina Filgueiras

LES CALANQUES - ESCALANDO NA CÔTE D'AZUR FRANCESA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 07 de Setembro de 2020 00:00 - Última atualização Sex, 01 de Setembro de 2023 22:16



Karina e Antero Macedo escalando

LES CALANQUES - ESCALANDO NA CÔTE D'AZUR FRANCESA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 07 de Setembro de 2020 00:00 - Última atualização Sex, 01 de Setembro de 2023 22:16



casas de pescadores em Marseille



para aonde estávamos escalando em En Vau

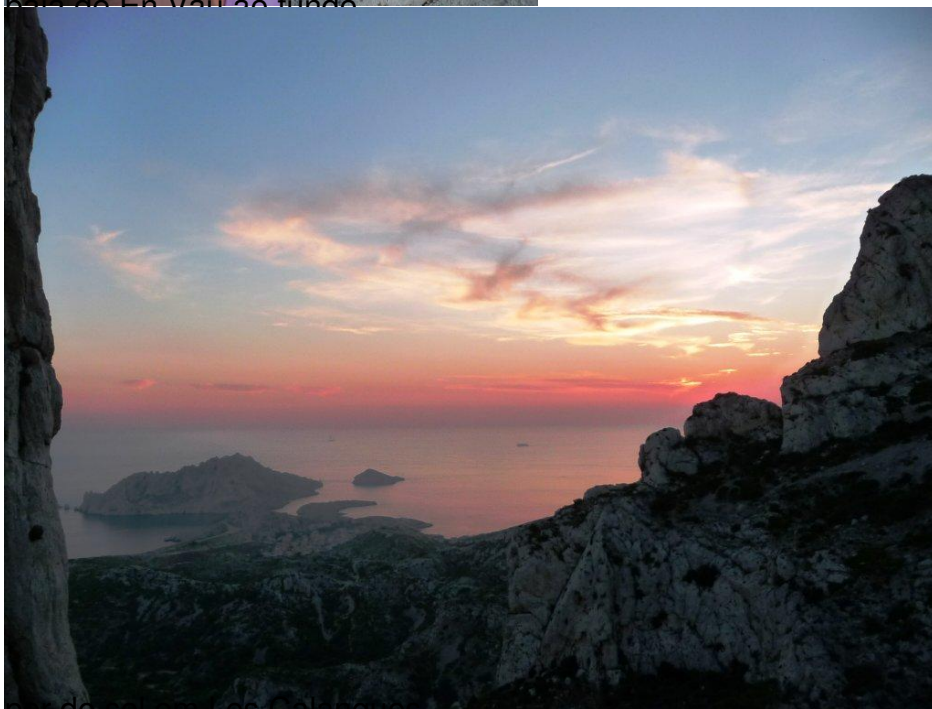
LES CALANQUES - ESCALANDO NA CÔTE D'AZUR FRANCESA

Escrito por Karina Filgueiras

Seg, 07 de Setembro de 2020 00:00 - Última atualização Sex, 01 de Setembro de 2023 22:16



baía de En Vau ao fundo



por do sol em Les Calanques