

## guiando seu filho para montanha

Escrito por Rodrigo Vasconcellos  
Sáb, 29 de Agosto de 2009 15:54

---



### *Guiando seu filho para a Montanha*

A vida urbana moderna, com os atrativos da tecnologia, do conforto e do convívio social, afastou o homem do mundo natural, com suas belezas, mistérios, ritmos e diversidade. Sentindo a falta daquele contato, cada vez mais ele busca a natureza para estudo, lazer ou simplesmente para um reencontro consigo mesmo, mas em muitos casos também chegou à vez dos nossos filhos.

Tornar esse encontro mais intenso e seguro requer técnicas de vivência no meio natural e ter conhecimentos específicos como primeiros socorros em ambientes remotos, tempo, orientação, navegação, manejar e cozinhar com um fogareiro uma refeição suficiente para todo o grupo com qualidade e segurança. Assim podemos evitar que algo sério aconteça como insolação, desidratação, hipotermia, se queimar com o fogareiro, ser apanhado por uma tempestade de raios, afogar numa travessia de rio e por aí vai.

Além disso, é necessário ter experiência em condução de grupo e estar atentos a necessidade física, fisiológica e emocional de cada participante, saber mais um monte de apanhados técnicos para que um simples passeio ou uma complexa expedição de 10 dias se torne uma rica e prazerosa experiência.

Em minhas andanças, tenho visto várias empresas que trabalham com o público jovem atuarem de maneira omissa e irresponsável, talvez por desconhecimento ou ainda mesmo por economia acreditando que o investir no seu corpo de guias não é necessário.

Acreditem que é muito necessário, uma vez que nos capacitamos para PREVENIR, se ANTECIPAR a possíveis problemas e não para que possamos solucionar los quando for preciso.

Por isso, quando forem procurar algo ou alguém que propicie bons momentos na natureza para você e seu filho não se esqueçam de checar algo a mais do que simplesmente o valor, quantos

## guiando seu filho para montanha

Escrito por Rodrigo Vasconcellos  
Sáb, 29 de Agosto de 2009 15:54

---

dias e as atividades oferecidas.

Para quem quiser mais informação é só enviar um e-mail para o Brasil Vertical ou entrar diretamente em contato comigo pelo e-mail [robraga@hotmail.com](mailto:robraga@hotmail.com)

Rodrigo Vasconcellos, montanhista desde 1984, iniciou a prática da escalada em 1994 e é instrutor da Outward Bound Brasil onde atua como educador e guia em expedições.

